

Utrustningslista Tanzania 2007

Utrustning för 7 dagars Kilimanjarobestigning med boende i tält, samt 6 dagars jeepsafari, även där boende i tält.

[illegible]

Övrigt		Vikt	Packad
Sovsäck (-5 i komfort)	Haglöfs Outback Zero	1,12	
Liggunderlag	Downmat 7	0,79	
Rygga	Arc´teryx Bora 80	2,7	
Pannlampa	Black Diamond Zenix	0,16	
Handduk	Sea to Summit	0,14	
Bok	Kilimanjaro	0,32	
Bok	LP Tanzania	0,36	
Deo		0,1	
Tandkräm		0,05	
Tandborste		0,01	
Rakmöjlighet		0,22	
Lotion		0,03	
Pass		0,04	
Visum			
Mobiltelefon/mp3-spelare	Sony Ericsson W880i	0,07	
Lurar	Sony Ericsson	0,02	
Laddare	Sony Ericsson		
Anteckningsbok		0,24	
Solglasögon	Ray Ban	0,08	
Eluttag, adapter		0,1	
Bok			
Solskydd	ACO ansikte, faktor 50	0,07	
Solskydd	Eucerin läpp, faktor 25	0,03	
Skavplåster	Compeed	0,02	
Idominsalva		0,04	
Alvedon		0,02	
Skosnöre	Lundhags	0,04	
Godis		0,37	
Öronproppar			
Camelback	Source Transporter	0,42	
Vattenreningstabletter	Micropur Forte	0,02	
Toapapper		0,23	
Vätskeersättning	Resorb	0,12	
Myggmedel	M19	0,03	
Malariatabletter	Malarone	0,04	
Batteri pannlampa		0,01	
Vaccinationskort			
Diareetabletter	Imodium	0,01	
Mygghattnät			
Desinfektionsservetter		0,12	
Skoskavstejp		0,04	
Kikare, liten		0,25	
Nässpray		0,02	
Necessär		0,07	
Total	vikt	8,52	